

## 綠色生活資訊

你知道要炮製一杯外賣Latte，需要多少水？

答案是差不多**190**公升的水！製造那杯Latte，除了沖泡咖啡的水，種植咖啡豆需要的水，其他材料如奶、糖，即使是外賣杯、杯蓋和紙套，製造過程中通通都需要用到水。

請大家別擔心，舉這個例子並非叫大家不要喝咖啡，而是鼓勵大家善用水資源。水是世界上一種非常寶貴的資源，值得我們加以珍惜。以下的建議提醒你怎樣改變生活上的一些小習慣，以達到節省食水的目的。

1. 洗手、洗衣服或洗菜時，應使用水盆或洗滌盆，切勿長開水喉。
2. 刷牙、塗梘液或剃鬚時，應關掉水龍頭。
3. 適當使用花灑淋浴，代替在浴缸浸浴。
4. 清洗過蔬果的水可用作灌溉植物。
5. 使用洗衣機或洗碗機要節約用水，盡量集齊衣物或碗碟一次過洗濯，並盡可能減少沖洗的次數。
6. 立即修理滴漏的水龍頭及水喉。
7. 使用節水器具，如高用水效益的花灑頭、水龍頭及洗衣機
8. 不要過大開啟水龍頭。
9. 不要用水喉直接沖洗車輛，應以水桶盛載清水及以抹布清潔車身。
10. 教導子女不要嬉水。

資料來源:

香港政府一站通 <http://www.gov.hk/tc/residents/environment/public/green/tipsavewater.htm>

世界自然基金會 <http://www.wwf.org.hk/news/?7620/WorldWaterweek>

# 綠色生活資訊

## 使用電池的環保小貼士

適當使用電池不但可延長電池壽命，而且能減少購買新電池的需要，減少廢物。使用電池時，建議採取以下措施以節省能源。

1. 盡可能使用充電電池。因為充電電池可重複使用數百次，所產生的廢物遠較即棄電池少，循環再造的經濟效益也較高。
2. 如必須使用即棄電池，應選擇不含水銀和鎘的電池。
3. 切勿把電池存放在陽光直接照射、高溫或潮濕的地方，而應存放在陰涼乾爽的地方。
4. 切勿把電池與鎖匙及輔幣等金屬物品放在一起，這會令電池短路，亦會大幅縮短電池的壽命。
5. 切勿同時使用充電電池和即棄電池，這會縮短電池的壽命，更可能引致漏電。
6. 盡量參與回收計劃，將廢電池交回以供循環再造。
7. 在棄置電器前，應將電器內的電池取出及交回回收。
8. 電器使用完畢應關上電源。

# 綠色生活資訊

## 「環保中秋」

中秋佳節將至，我們都會參與各種慶祝活動或舉行派對，但過程中可能會製造大量垃圾，建議採取以下環保措施以減少節日廢物而造成不必要的浪費。

1. 先計算清楚所需的食物，例如水果和月餅等數量才決定購買的數目，減少浪費。
2. 選購包裝簡單，沒有贈送膠刀叉的環保包裝月餅及沒有包裝的水果。
3. 如有過多的月餅，應盡快在食用限期前轉贈慈善團體 / 轉送給有需要的人。
4. 積極參與月餅罐回收活動。
5. 重用去年所買的燈籠。
6. 不購買膠燈籠。
7. 將完好的膠燈籠保存至明年再用。
8. 不購買螢光棒。

# 綠色生活資訊

## 家居影音器材節能方法

1. 使用電器後或在不用時，將電源關掉。
2. 當家居影音器材會有段長時間不會使用，應將電源關上，避免處於備用狀態。
3. 啟動洗碗碟機前，應儲滿一機碗碟。

## 電腦省電技巧

1. 如果長時間不使用電腦，請將其置於待命模式或休眠模式。
2. 當不使用個人電腦時，應關掉與其他電腦設備的電源。
3. 將電腦顯示屏關掉比使用屏幕保護程式更為節省能源。

## 冷氣機節約能源常識

1. 在夏季，室內冷氣溫度應調校在攝氏25.5度。
2. 將不必要的燈飾和會發熱電器關掉，可以減低冷氣的負荷。
3. 使用冷氣機時應將門窗關好及拉上窗簾，可以使陽光不能直接射入室內，避免增加冷氣的負荷。
4. 冷氣機使用完畢後，應立即關掉。

## 綠色生活資訊

問：收取塑膠購物袋的費用是多少？

答：如顧客在購物時，需要店員提供塑膠購物袋，每個至少收取港幣5角，豁免項目除外。但為了保障食物衛生而使用膠袋，則可以豁免收費。例如：沒有任何包裝的食品、非密封式包裝的食品、冷凍或需要冷藏的食品(不同的包裝方式) 等等。

問：市面上一般由不織布製成的環保袋，是否需要收費？

答：是。這類不織布的環保袋，都是由塑膠製造成的，屬於收費類別。

問：膠袋收費是可否由零售商代顧客支付？

答：不可以，膠袋費用必須要由顧客支付。如零售商代顧客支付是會被檢控的。

問：零售商如何處理顧客拒絕繳付膠袋收費？

答：在這情況下，零售商不應提供膠袋給予該顧客使用。

## 綠色生活資訊

問：如何減少家居廚餘？

答：1) 善用剩餘食物

- 可使用魚骨, 蝦頭, 餘下的蔬菜來做上湯。
- 可使用隔夜麵包做麵包布甸, 西多士或蒜蓉多士。
- 可使用熟透的香蕉做奶昔。
- 可使用隔夜飯做炒飯。

另外 [www.lovefoodhatewaste.com](http://www.lovefoodhatewaste.com) / [www.foodwisehk.gov.hk](http://www.foodwisehk.gov.hk) 內也提供不少菜譜作參考之用

2) 做個精明消費者:

- 不時檢查雪櫃內的食物, 吃掉後才購買。
- 市場不時有“多買多慳”的促銷推廣。但請因應所需, 不要盲目購入過量食品! 如抵受不了減價的誘惑, 也可與三五知己一同分享, 既可買平貨, 也可避免浪費食物。
- 上市場前, 請備‘購物清單’。按清單購買, 可避免胡亂入貨, 也可慳錢。

資料來源:

[www.foodwisehk.gov.hk](http://www.foodwisehk.gov.hk)

[www2.epa.gov/recycle/reducing-wasted-food-basics](http://www2.epa.gov/recycle/reducing-wasted-food-basics)

## 綠色生活資訊

問: 香港擁有美食之都的美譽，但是你知道我們每年製造了多少廚餘嗎？

答: 現時本港每天產生約3600公噸的廚餘，佔都市固體廢物的40%。以每年計，即相等於100,000輛雙層巴士的重量。

問: 廚餘對我們有什麼影響？

答: 廚餘不但佔用了寶貴的堆填空間，對環境亦造成不良影響。分解廚餘會產生污水，污染環境。廚餘亦會在垃圾堆填區中腐爛，釋放出大量甲烷和二氧化碳，這些溫室氣體會佔據大氣層，令溫度上升。

問: 避免廚餘的方法？

- 1/購物時，要因應所需，避免過量貯存及浪費。
- 2/在外用餐時，根據自己的食量點菜。我們亦可自備食物盒，帶走剩餘的飯菜在稍後食用。